

# Nocturnal gastro-oesophageal reflux, asthma and symptoms of OSA

מבוסס על מאמר 2012ERJ

גסטרואסופגאל רפלוקס ו דום נשימה בשינה מאוד מקושרים ל מחלת אסטמה

רפלוקס פעיל מקושר ל החמרת אסטמה וסימני מחלת של דרכי נשימה

התחלת סימני אסופגאל רפלוקס שכיח מאוד במחלת דום נשימה

צרבות אחת מי הסימפטומים השכיחים נמצא בגדר ה-12% במבוגרים

אסטמה נוכח בערך 5% יותר בפציינטים האלה

מעניין לראות באלה פציינטים ירודה בfev1 וירידה בpeak expiratory flow

25 שבועות בטיפול פעמיים ליום באומפרזול 40 מליגרם משפר בפציינטים הללו הFEV1 וה PEAK EXPIRATORY FLOW כגון האיכות חיים לאחר הקלת הסימפטומים

דום נשימה בלילה רואים יותר בקרב הפציינטים סוגלים י רפלוקס אסופגאלי גורם להם עליה בהתעוררויות בשינה

הסימפטומים לא רק במשך הלילה הם גם במשך היום - wheezing with breathlessness,

כמובן BMI גבוה , עישון, מין וגיל הם הגורמים נוספים במחלות הללו

במחקר רטרוספקטיבי ניתן לראות פעמיים יותר אסטמה ומחלות דלקתיות נשימתיות בחולים סובלים ב GERD-(גסטרו אופגאל רפלוקס)

NEW OSA ו NEW GERD רואים בעיקר בנשים יותר מי בגברים

הטיפול בGERD בכמה פציינטים מורידם פחות ה fvc בספיר ומטריה לעומת האלה שלא מטופלים בPPI

אסטמה התחלתית – NEW ONSET ASTHMA פעמיים יותר שכיח בפציינטים סובלים מי GERD

המנגנונים הם MICROASPIRATION של החומצת גסטריה הגורם ל BRONCHOCONSTRICTION

שיעול כרוני אסטמה וגם סימני דלקות כרונית של דרכי נשימה עליונה בעיקר הם הסימפטומים העיקריים-

ישנה תרומה לא קטנה במערכת הזו בהפעלת המערכת פראסימפטטית הגורמת ל BRONCHOCONSTRICTION בגלל האפקט ווגאלי -ה trigger נמצא ב distal ESOPHAGUS

ישנם מחקרים התומכים שהתחלת ה osa במגוון של GERD

חובה להדגיש שהטיפול בOSA ע"י C PAP גורם לא קטן להחמרת GERD במקרים הללו יש לקול טיפול תחליפי כגון התקנים דנטאליים או דומה

לסיכום, נגור מתמיד תורם להתפתחותה של אסטמה, תסמינים נשימתיים. הסיכון של התפרצות חדשה של OSA הסימפטומים הוא גם גבוה יותר בקרב הנבדקים עם נגור. ממצאים אלה נוספים תומכים במסקנה נגור הזה עשוי

לשחק תפקיד תחילתו של תסמינים נשימתיים ומחלות.

דר מנאל שורצמן

מומחה למחלות ריאה ודרכי נשימה ומרפאת שינה