

מוצרי חלב

חג השבועות ! ושוב עולה השאלה האם מוצרי חלב בריאים לנו?
על פי הרפואה הסינית, מוצרי חלב פרה אינם מתאימים למערכת העיכול של בני האדם. הם הרי נועדו לעגל ! מוצרי החלב עלולים ליצור ליחה בגוף ולהגביר תופעות דלקתיות ואלרגיות שונות אצל אנשים מסויימים.

ובכל זאת, הסבתות שלנו לא שמעו על הסינים, ואפשר למצוא כמה שימושים לחלב...

- * **מסיכה נגד קמטים** : מערבבים כפית חלב, כפית מיץ תפוזים סחוט, כפית דבש, כפית שמן זית וחלמון ביצה. מוסיפים 2 כפות שיבולת שועל טחונה וממתינים 20 דקות. מורחים על הפנים ומחכים שהמסיכה תתייבש. שוטפים את הפנים במים פושרים ומייבשים היטב.
 - * **לניקוי עור הפנים** : לטבול צמר גפן בחלב, לנגב את הפנים והצוואר, לחכות שהחלב יתייבש ואז לשטוף.
 - * **צרידות** : לאכול חלמון של ביצה לא מבושלת יחד עם חלב חם ושתי כפיות סוכר. (מה שנקרא - "גוגל מוגל")
 - * **נחירות** : שתיית חצי כוס חלב לפני השינה או אכילת יוגורט - יכול להקטין את התופעה.
 - * **דלקות בנרתיק** : יוגורט ביו מכיל חיידקים פרוביוטיים ובמקרה הזה יהיה מצוין לאכילה ומריחה באיזור.
 - * **כאב גרון** : חלב חם עם כפית דבש לפני השינה.
 - * **שיעול יבש** : מרתיחים חצי כוס חלב עם חצי כוס סודה או- שורש חזרת מגורר בתוספת כף חלב ומים רותחים. שותים כשמתקרר.
 - * **פצעים בפה** : חלב עיזים - להשפריץ לפה ישירות מהעטין של העז.
- חלב אם !!! (מיועד לבני האדם ולא לעגל...) - מלא בנוגדנים ובתכונות אנטי דלקתיות. מעולה לשימוש חיצוני בכל הבעיות של- זיהומים באוזניים, בייבי אקנה, גודש בסינוסים, עקיצות ועוד.
אם יש בסביבתכם אם מניקה- הרווחתם !