

Liebe Fitnesssportler*innen, liebe Tänzer*innen,

es ist soweit: ab Montag, 11.05.2020 dürfen wir wieder öffnen.

Wegen der außerordentlichen Umstände ist das Training im Studio allerdings nur gestattet, wenn wir folgende Maßnahmen zum Schutz vor Corona einhalten:

- begrenzte Teilnehmerzahl in Bezug zur vorhandenen Fläche:
Trainingsfläche > 15 Personen inkl. Team,
Kursraum > alle Kurse > 11 Personen inkl. Trainer*in.
- Um die vorgenannten Teilnehmerzahlen nicht zu überschreiten, ist leider eine vorherige telefonische Anmeldung zum gewünschten Trainingstermin oder Kurs erforderlich.
- Jede*r Trainierende muss seine Anwesenheit vor Beginn in der Anwesenheitsliste mit Angabe der Telefonnummer bestätigen.
- Einlass zum Training ist jeweils 10 Minuten vor dem Trainingstermin. Kommt bitte bereits in Sportkleidung und wechselt vorm Training nur noch die Straßenschuhe gegen Sportschuhe, Umkleiden und Duschen dürfen während der Coronapandemie leider nicht genutzt werden.
- Umkleide und WC dürfen immer nur von einer Person betreten bzw. genutzt werden.
- Jede*r Trainierende muss bestätigen, dass sie/er frei von jeglichen Krankheitssymptomen ist.
- Vor und nach dem Training sind die Hände gründlich zu waschen und zu desinfizieren.
- Jede*r Trainierende hat die jeweils genutzten Geräte und Bänke mit einem Saunatuch (Größe: mind. 80 x 180 cm) zu bedecken.
- Die Trainingskleidung muss Rumpf, Arme & Beine bedecken.
- Trainingsformen, die zu stark erhöhten Puls- und Atemfrequenzen führen, sind wegen der Aerosolbildung (erhöhte Infektionsgefahr) nicht gestattet.
- Im Studio ist während des gesamten Aufenthalts eine Mund-Nasen-Maske zu tragen.
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist immer einzuhalten.

Ich weiß, dass die Sonderregeln für euch wie uns einen erheblichen Mehraufwand und leider auch Einschränkungen im Trainingsbetrieb darstellen. Aber nur durch die konsequente Einhaltung der Vorgaben ist uns allen das Training überhaupt wieder erlaubt.

Verstöße gegen die Regeln werden nicht nur dazu führen, dass die Infektionsraten wieder steigen, sondern es besteht dann auch die Gefahr eines erneuten Lockdowns. Mit stichprobenartigen Kontrollen durch die Ordnungsämter ist voraussichtlich zu rechnen.

Trotz aller Einschränkungen und Mühen freuen wir uns alle riesig auf den Neustart.
Wir sehen in den nächsten Tagen im Studio.

Viele liebe Grüße,

Arno