

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
26.2.2017	27.2.2017	28.2.2017	1.3.2017	2.3.2017	3.3.2017	4.3.2017
18:00 -קבוצת ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00- אימון שחייה 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון כושר מתקדם			
5.3.2017	6.3.2017	7.3.2017	8.3.2017	9.3.2017	10.3.2017	11.3.2017
18:00-קבוצת ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים- שחיה בגלי השרון	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00- אימון שחייה 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון כושר מתקדם	מסיבה	ים אל ים הכנה	מירוץ כפר סבא
12.3.2017	13.3.2017	14.3.2017	15.3.2017	16.3.2017	17.3.2017	18.3.2017
18:00-קבוצת ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	אתנה	6:00- אימון שחייה 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון כושר מתקדם		מרתון ירושלים	
19.3.2017	20.3.2017	21.3.2017	22.3.2017	23.3.2017	24.3.2017	25.3.2017
18:00-קבוצת ילדים 18:45 - בוגרים א' + טריאתלון נשים כנס ניצוצות	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00- אימון שחייה 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון כושר מתקדם	אימון הפתעה 20:00		
26.3.2017	27.3.2017	28.3.2017 7	29.3.2017	30.3.2017	31.3.2017	1.4.2017
18:00-קבוצת ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	אימון העשרה - הרצאה - תזונה 20:00	6:00- אימון שחייה 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון כושר מתקדם	ים אל ים הכנה	רצים אל מעוז	

