

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
3.12.2016	2.12.2016	1.12.2016	30.11.2016	29.11.2016	28.11.2016	27.11.2016
	<b>חצי מרתון עמק המעיינות</b>	15:30-סדנאות נווה רם	6:00-אימון שחייה בית ברל 20:30-אימון כושר מתקדם	<b>20:30 מפגש הכרות טריאתלון נשים</b>	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א'
10.12.2016	9.12.2016	8.12.2016	7.12.2016	6.12.2016	5.12.2016	4.12.2016
		15:30-סדנאות נווה רם	6:00-אימון שחייה בית ברל <b>19:30 טריאתלון נשים</b> 20:30-אימון כושר מתקדם		6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א' <b>20:00 טריאתלון נשים</b>
17.12.2016	16.12.2016	15.12.2016	14.12.2016	13.12.2016	12.12.2016	11.12.2016
		15:30-סדנאות נווה רם <b>20:00 אימון העשרה</b>	6:00-אימון שחייה בית ברל <b>19:30 טריאתלון נשים</b> 20:30-אימון כושר מתקדם		6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א' <b>20:00 טריאתלון נשים</b>
24.12.2016	23.12.2016	22.12.2016	21.12.2016	20.12.2016	19.12.2016	18.12.2016
	<b>הרצאה בפרוייקט ניצוצות</b>		6:00-אימון שחייה בית ברל <b>19:30 טריאתלון נשים</b> 20:30-אימון כושר מתקדם		6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א' <b>20:00 טריאתלון נשים</b>
31.12.2016	30.12.2016	29.12.2016	28.12.2016	27.12.2016	26.12.2016	25.12.2016
	<b>אימון הפתעה 15:00</b>	15:30-סדנאות נווה רם	6:00-אימון שחייה בית ברל <b>19:30 טריאתלון נשים</b> 20:30-אימון כושר מתקדם	<b>ערב בסגנון TED</b>	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א' <b>20:00 טריאתלון נשים</b> <b>תרומה לקהילה</b>
7.1.2017	6.1.2017	5.1.2017	4.1.2017	3.1.2017	2.1.2017	1.1.2017
	<b>מרתון טבריה</b>	15:30-סדנאות נווה רם	6:00-אימון שחייה בית ברל <b>19:30 טריאתלון נשים</b> 20:30-אימון כושר מתקדם		6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א' <b>20:00 טריאתלון נשים</b>