

לספורט סיבולת השפעה חיובית ניכרת על מגוון נרחב של בעיות ומצבים רפואיים - החל ממחלות שכיחות כמו סכרת ויתר ל"ד, אבחנות פסיכיאטריות כגון דכאון, תסמונות חרדה, הפרעות אכילה, אוטיזם ואף גידולים סרטניים שונים (סרטן שד, ממאירויות של מע' העיכול, ערמונית, ריאה, וכו')

בספרות הרפואית מחקרים רבים המדגימים את הקשר הזה. נעמי ויינשטוק נמצאת בלב ליבה של העשייה הזו - התופעה הזו מוכרת לה היטב. נעמי משלבת את נסיונה הרב בספורט סבולת, כבמצעת וכמאמנת, והבנתה העמוקה והמרגשת של נפש האדם ומגיעה להישגים מופלאים בתחום. אנחנו מנהלים דיאלוג במשך שנים רבות. אני לומד ממנה, מתפעל מהצלחותיה ומאחל המשך עשייה לפרויקט NR Spirit שלה ושל שותפה .

פרופ' יעקב ביקלס