

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
5.11.2016	4.11.2016	3.11.2016	2.11.2016	1.11.2016	31.10.2016	30.10.2016
		15:30-סדנאות נווה רם	6:00-אימון שחייה בית ברל 20:30-אימון כושר מתקדם		6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א'
12.11.2016	11.11.2016	10.11.2016	9.11.2016	8.11.2016	7.11.2016	6.11.2016
מרוץ אייל		15:30-סדנאות נווה רם	6:00-אימון שחייה בית ברל 20:30-אימון כושר מתקדם	20:00 אימון הפתעה	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א'
19.11.2016	18.11.2016	17.11.2016	16.11.2016	15.11.2016	14.11.2016	13.11.2016
מרתון מדברי	מרתון מדברי	מרתון מדברי	6:00-אימון שחייה בית ברל מרוץ לילה ת"א 20:30-אימון כושר מתקדם	20:30 אימון כושר מתקדם	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א'
26.11.2016	25.11.2016	24.11.2016	23.11.2016	22.11.2016	21.11.2016	20.11.2016
		15:30-סדנאות נווה רם	6:00-אימון שחייה בית ברל 20:30-אימון כושר מתקדם	20:00 אימון העשרה	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א'
3.12.2016	2.12.2016	1.12.2016	30.11.2016	29.11.2016	28.11.2016	27.11.2016
		15:30-סדנאות נווה רם	6:00-אימון שחייה בית ברל 20:30-אימון כושר מתקדם	20:30 מפגש הכרות טריאתלון נשים	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00- בוגרים א'