

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
7.7.	6.7	5.7	4.7	3.7	2.7	1.7
מחנה אימון בולגריה	מחנה אימון בולגריה	מחנה אימון בולגריה	מחנה אימון בולגריה	6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר	6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים
14.7	13.7	12.7	11.7	10.7	9.7	8.7
			6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	מחנה אימון בולגריה 18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים
21.7	20.7	19.7	18.7	17.7	16.7	15.7
	אימון הפתעה 5:30		6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים
28.7	27.7	26.7	25.7	24.7	23.7	22.7
			6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 העשרה
4.8	3.8	2.8	1.8	31.7	30.7	29.7
			6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 ארוע קבוצה