



ינואר 2016

כל מה שקרה, קורה ויקרה ב - NRspirit

החוויות שכבר היו:

חודש ינואר האחרון היה פתיח אנרגטי שהמשיך בטבעיות את 2015, שהיתה אינטנסיבית ומקדמת עבור כוחות NRspirit באשר הם.

והנה ההתרחשויות שפקדו אותנו כבר בחודש הראשון של 2016, שבאה לנו בטוב...

9.1 מרתון טבריה אמנם היה סוער, גשום וקר, אבל מצד שני חימם את לבנו עם מרתוניסטים חדשים תוצרת NRspirit.

14.1 הרצאה בחברת אוסם היתה הזדמנות עבורנו להיחשף בפני רצים רבים בארגון גדול.

15.1 הרצאה במסגרת פרויקט ניצוצות היא אחת מתרומותינו לקהילה. וכשמדובר בחשיפת ילדים ונערים לרווחי הספורט, אנחנו עושים זאת בשמחה יתרה.

18.1 קבוצת טריאתלון נשים החלה בתהליך האימון המקסים והמרגש לקראת טריאתלון הנשים בהרצליה. כמו בכל השנים הקודמות, לרבות מהן זו תהיה פריצת דרך אמיתית בחיים.

22.1 מרוץ צלם הבית לזכרו של עומר מנוס היה אירוע ריצה לא שגרתי, לפחות עבורנו. יש לנו היסטוריה מרתקת עם האיש המרתק הזה, ושמחנו מאוד לראות הרבה חברים משתתפים באירוע.

29.1 ישראלמן אילת הוא אחד מחמש תחרויות איש ברזל הקשות בעולם, סיבה מצוינת בשבילנו להשתתף בו זו שנה שישית. ז'נט והילה שלנו, פלוס יוסי אבא של הילה, היו השנה ניצנים ראשונים מערוגות NRspirit המשתתפים בתחרות. כל הכבוד להם וכן ירבו!

מזג האוויר בחלקים רבים של חודש ינואר היה אתגר גדול בפני עצמו, עם טמפרטורות שהחוק בפירוש אוסר עליהן. ולמרות זאת התפוסה באימונים היה כמעט מלאה וחויית הריצה כמובן ניצחה.

החוויות שעוד יהיו:

הרצאה של דיאטניות הוא אירוע שכדאי ממש לכולם להגיע ולשמוע. בטוח שכל אחד ימצא משהו רלוונטי בדברים.

שת"פ עם מדיקס, שהיא מעין כל-בו רפואי לכל מה שבין ספורט ורפואה – טיפול בפציעות, מניעה, בדיקות, פיזיותרפיה, פסיכולוגיה ועוד תחומים רבים. לחברים ב-NRspirit מגיעה במדיקס הנחה משמעותית.

מרתון ת"א יארח כ-70 (שבעים!) רצים. NRspiriteam אנחנו נצטרף לצוות העידוד.

הרצאה ביום האשה הוא משהו שמישהו חשב שיכול להיות משהו משהו אם נבוא להרצות ולאמן כ-400 נשים בים המלח. נעדכן אחרי.

נווה רם הוא מערך דיור ענק לבוגרים עם פיגור שכלי ונכות ברמות שונות, ואנחנו כבר התחלנו לאמן שם, במה שמסתמן כאחד האתגרים הגדולים שלפנינו. נעדכן גם משם.

מירוץ כפר-סבא הוא מרוץ הבית שלנו וההתייחסות בהתאם. זה יקרה בחודש מרץ, אבל אתם מוזמנים כבר להירשם, ללבוש את חולצת NRspirit ולרוץ איתנו.

מרוץ ים אל ים שלנו קורם עור וגידים וכבר סיירנו רכובים ברובו. כעת כל מה שנותר לנו הוא לרוץ את כולו עד לזמן האמיתי ולהכין את כל הלוגיסטיקות, ההסעות, הלינה, ההתנדבות, המזון וכל היתר.

בכך נכשיר את המסלול לאחד מאירועי השיא של NRspirit ב-2016.

אימוני שחייה הם אפשרות חדשה שתיפתח עבור החברים ב-NRspirit - החל מחודש מרץ, לאחר ששקלנו, בדקנו והחלטנו.

פלי הנמר הוא אושיית הייטק ואינטרנט ידועה ומעורבת בכל הקשור באירועים, כנסים ותקשורת בתעשייה. פגישה ראשונה איתנו כבר יוצרת שת"ף ועניין רב עבורנו.

יאיר יומכם

רוני ונעמי