

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
3.2	2.2	1.2	31.1	30.1	29.1	28.1
	15:00 הרצאה כדורסל רמה"ש		5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי' נשים 20:00 כושר	אל ים 20:30 אימון העשרה	6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים
10.2	9.2	8.2	7.2	6.2	5.2	4.2
		20:30 אימון העשרה	5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי' נשים 20:00 כושר	9:30 הרצאה למשרד רו"ח	6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים	הכנה ים אל ים 18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים אימון בריכה
17.2	16.2	15.2	14.2	13.2	12.2	11.2
	6:00 אימון הפתעה מרסבא		5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי' נשים 20:00 כושר	הכנה ים אל ים	6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים
24.2	23.2	22.2	21.2	20.2	19.2	18.2
	מרתון תל אביב		5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי' נשים 20:00 כושר	הכנה ים אל ים	6:00 בוגרים 18:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 18:45 בוגרים טרי' נשים 19:30 ניצוצות
3.3	2.3	1.3	28.2	27.2	26.2	25.2
			5:30 שחייה 18:30 בוגרים 18:30 טרי' נשים 19:15 כושר 21:00 מסיבת פורים	הכנה ים אל ים	6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים

|