

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
30.4	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5
ערב יום הזיכרון 6:00 בוגרים	יום הזיכרון	יום העצמאות	18:30 ילדים ונוער 19:30 טריאתלון נשים + בוגרים איצטיון	ים אל ים	ים אל ים	
7.5	8.5	9.5	10.5	11.5	12.5	13.5
18:00 - ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:30 טריאתלון נשים שחיה בגלי השרון	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	אימון הפתעה ירח מלא 20:00	6:00 - אימון שחייה 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון כושר מתקדם		6:30 אימון ים טריאתלון	
14.5	15.5	16.5	17.5	18.5	19.5	20.5
18:00 - ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים רכיבה וריצה	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00 - אימון שחייה 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון כושר מתקדם	הר לעמק	הר לעמק	7:00 אימון ים טריאתלון
21.5	22.5	23.5	24.5	25.5	26.5	27.5
18:00 - ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים רכיבה וריצה	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	20:00 אימון העשרה	6:00 - אימון שחייה 19:30 טריאתלון נשים תדריך 20:30 - אימון כושר מתקדם			טריאתלון נשים
28.5	29.5	30.5	31.5	1.6	2.6	3.6
18:00 ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים שיחת סיכום	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	ערב שבועות	שבועות			

