

# 25 ק"מ מצילי חיים

תרשמו לפניכם: 24 ביולי, 2014, יגאל סלע עומד לשחות 25 ק"מ - 1,000 (אלף!) בריכות של 25 מ' - ברציפות!



צילום: פרטי

נעמי וינשטוק ויגאל סלע

יגאל סלע: "תודה גדולה מגיעה לנעמי וינשטוק מ-NRspirit, המאמנת שהדריכה וליוותה אותי, בהתנדבות, במהלך החודשים הרבים שנדרשו לי כדי להגיע לרגע הזה; לפרופסור יעקב ביקלס, שהציל את חיי ושותף בהפקת ה"בר-מצווה" הזאת; ולפרופסור יצחק מלר, גם הוא שותף בכיר במבצע ההצלחה של חיי.

שלא ינכח באירוע, המסר שיגאל מבקש להעביר הוא שאין מגבלה לנחישות ואין לקות או מגבלה גופנית שלא מאפשרת פעילות גופנית. התמורה לכך ענקית ומאפשרת התמודדות הרבה יותר טובה עם מהמורות החיים. ורגע לפני שיוזק לבריכה, יש לו כמה תודות חמות ועמוקות למספר אנשים, שכל אחד מהם הוא אבן דרך עבורו באירוע הזה.

## דני גרסטנפלד

רובנו שוחים כדי לשמור על כושר, כדי הנות מההתקדמות הייחודית לשחייה, כדי שפר קואורדינציה או סתם כדי השתכשך זים. יגאל סלע, 62, שוחה כדי להציל חיים. עד גיל 49 הוא נהג לרוץ למרחקים ארוכים, בנות ריצות מרתון ומרחקים דומים. באותה נה, רגע לפני שחגג יובל להולדתו, ספגה רך רגלו השמאלית מכה ניצחת. גידול ממאיר קף אותה וגרם למסכת איומה של טיפולים, שפוזים, ולא פחות מ-7 ניתוחים. חיו היו ל בלימה, כשהגיע לפרופסור יעקב ביקלס, ורתופד אונקולוגי במרכז הרפואי ת"א זיכילוב), שבעצם הציל אותו. המחיר: אין לו יום מפרק ברך. מחיר כבד מאוד למי שאוהב רון; קצת פחות כבד למי שגם אוהב לחיות. יום, 13 שנים לאחר שחיו ניצלו, סלע החליט חגוג מעין "בר מצווה" לציון הפלא, בדרך פלאה בפני עצמה.

## כדורגל - ליגה א'

# מתכוננים



צילום: פרטי

בית"ר כפר סבא. מתחילים להתגבש

בית"ר כפר סבא ממשיכה להתארגן במרץ לקראת העונה הבאה בליגה א' דרום. בקבוצה, שעשתה ריצה משוגעת עם חזרתו של המאמן, חיים סירוטקין, באמצע העונה שעברה, מנסים לשמר את הסגל שסיים את העונה שעברה ולצרף שחקנים שישלימו את הסגל. החלוץ הברזילאי בן ה-32, כריסטיאנו דוס סנטוס, שהציג יכולת נהדרת במהלך העונה החולפת וכבש חמישה שערי ליגה שעזרו לקבוצה להעפיל עד לגמר הפלייאוף, חתם לעונה הקרובה, עם אופציה לעונה נוספת. החלוץ השני, אלעד כהן, היה במו"מ עם כפר קאסם, אך חתם בסופו של דבר בבית"ר כפר סבא וישלים חוד מצוין. לקבוצה חזרוהו שוער, אסף רוזרועיה הררי, וכמו כן הוחתמו הבלם, ניבועמיאלוה החלוץ, נאור אלדר. כעת, עושים בקבוצה מאמצים כדי להשאיר במועדון גם את שחקן העונה שעברה, יוני רביבו, וליעד ברקוביץ', שכבר הביעו נכונות להישאר, וכעת צריכים רק לסגור את הפרטים הקטנים.

ערן אברהם

אירוע השחייה יוצא הדופן הזה, יכול להיות זדומנות מצוינת עבור כל אחד מאיתנו, להציל גרבה יותר מאשר נפש אחת. ולשם כך הוא מתכוון להפוך את אירוע השחייה הפרטי שלו, לאירוע של כולנו, שמטרתו לגייס את סכום גולותו של מיקרוסקופ מיוחד למחלקה של רופ' ביקלס. למיקרוסקופ זה תפקיד מפתח בגישת טיפול מהפכנית בגידולים סרטניים, שאינה פוגעת ברקמות בריאות ומאפשרת שינויי החלמה גבוהים, ללא טיפולי קרינה כימותרפיה.

ב-24 ביולי, יגאל יתייצב על שפת הבריכה במתחם קאנטרי קלאב כפר-סבא, מלווה בספורטאים רבים, חלקם בעלי מוגבלויות צרכים מיוחדים; בחיילים מיחידות מובחרות; לדים וקהל גדול נוסף. לכולם, כולל גם לכל מי