

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
31.7	1.8	2.8	3.8	4.8	5.8	6.8
18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:15 החייאה	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר	15:30 נווה רם – סדנאות		
7.8	8.8	9.8	10.8	11.8	12.8	13.8
19:00 בוגרים	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	אימון הפתעה	אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר	15:30 נווה רם – סדנאות		
14.8	15.8	16.8	17.8	18.8	19.8	20.8
19:00 בוגרים	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00 אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר	15:30 נווה רם – סדנאות		
21.8	22.8	23.8	24.8	25.8	26.8	27.8
19:00 בוגרים א	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	19:00 אימון העשרה ואימון קיץ למשפחות	6:00 אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר	15:30 נווה רם – סדנאות		
28.8	29.8	30.8	31.8	1.9	2.9	3.9
19:00 בוגרים א	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00 אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר	15:30 נווה רם – סדנאות		
						4.9
18:00 ילדים 19:00 בוגרים א						