



פברואר שהיה...

לחודש פברואר יש מין תכונה כזאת, שסופו מגיע עוד לפני שהתרגלנו להתחלתו. וכשמתכננים את הפעילויות והאירועים שמשתבצים בו, נהיה צפוף ודחוס.

בדרך כלל צפוף ודחוס זה לא כייף, אבל לא כך בחודש פברואר של NRspirit. צפוף כי לא משעמם לרגע ודחוס כי דברים טובים באים בדבוקות...

זהו סיכום קורותינו (וקורותיכם) לחודש שעבר:

2.2 סדנה לנערות קבוצת הכדורסל של רמה"ש

25 נערות בגילאי תיכון משחקות כדורסל בליגת העל של התיכונים, די מצליחות ועושות כמעט הכל נכון וטוב. חוץ מלנצח את הקבוצות שנחשבות, רק נחשבות, לטובות מהן. לא מרגישות נוח בעמדת האנדרדוג ומפסידות את המשחק עוד לפני שריקת הפתיחה. מצאו אותנו באתר "אתנה" והחליטו שסדנה שלנו יכולה לשנות הרגלים. אז יצאנו לרמה"ש, יצאנו מהקופסה שלנו והוצאנו את הבנות מהקופסה שלהן. עכשיו רק מקווים שהן יוציאו את היריבות העדיפות שלהן (על הנייר) מהכלים וינצחו.

6.2 הרצאה בפירמת רו"ח הגדולה בישראל

בחברת רואי החשבון pwc (לשעבר קסלמן וקסלמן) נרשמו למרתון ת"א כמה עשרות עובדים ומנהלים, ובמשאבי האנוש של הפירמה חשבו שראוי לתדלק את הרצים במידע, יידע והתלהבות. חיפשו איפה יש spirit, מצאו אותנו והזמינו להרצות. עשינו הצגה ל-50 רואי חשבון והוצאנו אותם ממחוזות אקסלים, רווחים והפסדים, אל מסלולי מרוצים וחוויות ריצה עם הרבה דיווידנדים.

16.2 ריצה אל מרסבא

הפתעה במובן "הפתעה" לא היתה באימון הזה, מכיוון שהיינו חייבים להכין ולהתכונן ולהניע אתכם אל הריצה הזאת; אבל הפתעה במובן וואו היתה גם היתה שם, במסלולי ארץ המדבר שרצנו בהם. נופים עוצרי נשימה, חברים שמחים, ירידות וטיפוסים, מנזר מרסבא והר מונטר, וארוחת בוקר דשנה שנפרסה בסיום. נולדה מסורת!

18.2 ערב ניצוצות

למי שעוד לא מכיר ולא שמע, ניצוצות הוא פרויקט שבו מתנדבים אנשים עם שאר רוח והשראה, להעביר קצת מרוחם אל נערות ונערים בבתי ספר על יסודיים. גם השנה זימנו אותנו להעביר מרוחנו וגם השנה ערכו מובילי הפרויקט ערב הוקרה לניצוצות. קרן ליבוביץ', לואי אהריש, מרב סימן טוב ומאיה מגנט, ניצוצות בעצמן, הופיעו והדגימו ים של שאר רוח והשראה. היה מעצים.

23.2 מרתון ת"א

באירוע הריצה הסגוני והמלהיב הזה השתתפו כ-50 NRspiriteam והפליאו ביצועים בשלל המקצים, מי ב-5, מי ב-10, מי ב-21 ומי ב-42 ק"מ. אליהם נוספו NRspiriteam מלווים, שעודדו, תמכו ודאגו שכל רצינו יחצו את קו הסיום בשלום. וכולם אכן חצו בשלום, כולם רשמו לעצמם ציון עובר ולכולם היתה התנסות מאתגרת ומלמדת. ועכשיו שיגרה: ההתנסות הכי מאתגרת ומלמדת...

28.2 מסיבת פורים

עוד לפני שצעד פנימה אל המועדון ה-NRspirit הראשון, היה לנו ברור שזאת הולכת להיות המסיבה הכי שמחה ומטורפת בגוש דן רבתי ופרווריו. עוד לא החלטנו מה זרם יותר – אלכוהול או spirit- אבל מה שבטוח הוא שכולם זרמו ורקדו ושרו וצעקו ושמחו, ולבסוף עשינו את זה כולם כמו שרק אנחנו, NRspiriteam, יודעים. הוכחנו שפורים שמח זה אנחנו.

לקראת מרתון בורדו

יריית הפתיחה להכנות נורתה חודשים רבים לפני, גם בתחום ההכנות הפיזיות והמנטליות של הרצים וגם בתחום הלוגיסטיקות והתיאומים שלנו. אבל בחודש פברואר הגיעו ההכנות למרוץ לקראת שיאן. נפחי הריצה עלו והתעצמו והאימונים היו בפיק של אינטנסיביות – למקצי חצי המרתון והמרתון. ולכן אנחנו מכריזים בזאת על היוצאים לבורדו כמשלחת הרצים הרשמית של NRspirit... בחודש הבא כבר נספר בפרספקטיבה לאחור.

מרוץ NRspirit ים אל ים

לא, זה לא קרה בפברואר ולא פיספסתם שום דבר. אבל כן החלו הכנותינו למרוץ, שזה אומר בדיקה ודגימה של המסלולים, סגירת לוגיסטיקות כמו קייטרינג ואוטובוס צמוד, והכי שווה – הוספת כ-7 ק"מ למרוץ, מרחק שיעגל אותו ל-100 ק"מ. רק 7 ק"מ תוספת, אבל תודו ש-100 נשמע הרבה ודרמטי יותר מ-93... וכדי להיות יותר פרקטיים רשמו ושריינו: 26 ו-27 באפריל, מחמישי בבוקר ועד שישי בצהריים. יהיה חוויה.

עד כאן קורותינו בפברואר, ומכאן אנחנו כבר יוצרים את הטקסט שייכתב בסוף חודש מרץ... המשיכו לעקוב. בריצה!

נעמי ורוני