

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
25.6	26.6	27.6	28.6	29.6	30.6	1.7
18:00 ילדים 19:00 - בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00 - אימון שחייה 19:30 בוגרים ד' 20:00 - אימון כושר מתקדם			
2.7	3.7	4.7	5.7	6.7	7.7	8.7
18:00 ילדים 19:00 - בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00 - אימון שחייה 19:30 בוגרים ד' 20:00 - אימון כושר מתקדם		מחנה אימונים רומניה	מחנה אימונים רומניה
9.7	10.7	11.7	12.7	13.7	14.7	15.7
מחנה אימונים רומניה	6:00 בוגרים ב' 18:00 ילדים 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00 - אימון שחייה 19:30 בוגרים ד' 20:00 - אימון כושר מתקדם	מירוצ לילה כפר סבא		
16.7	17.7	18.7	19.7	20.7	21.7	22.7
18:00 ילדים 19:00 - בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00 - אימון שחייה 19:30 בוגרים ד' 20:00 - אימון כושר מתקדם		אימון הפתעה 17:00	
23.7	24.7	25.7	26.7	27.7	28.7	29.7
18:00 ילדים 19:00 - בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	אימון העשרה 20:00	6:00 - אימון שחייה 19:30 בוגרים ד' 20:00 - אימון כושר מתקדם			
30.7	31.7	1.8	2.8	9.8	10.8	11.8
18:00 ילדים 19:00 - בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00 - אימון שחייה 19:30 בוגרים ד' 20:00 - אימון כושר מתקדם			

