

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
4.6	3.6	2.6	1.6	31.5	30.5	29.5
		15:30 נווה רם – סדנאות	אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 17:30 שיחת סיכום טריאטלון נשים 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 אימון עשרה
11.6	10.6	9.6	8.6	7.6	6.6	5.6
	משה NRspirit	15:30 נווה רם – סדנאות	אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים
18.6	17.6	16.6	15.6	14.6	13.6	12.6
	16:30 אימון הפתעה	15:30 נווה רם – סדנאות	6:00 אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים א+ב 19:00 נשים 20:00 בוגרים א+ג	שבועות
25.6	24.6	23.6	22.6	21.6	20.6	19.6
		15:30 נווה רם – סדנאות	6:00 אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר	20:30 אימון העשרה	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א
2.7	1.7	30.6	29.6	28.6	27.6	26.6
	לילה- מירוצ ערד מצדה	15:30 נווה רם – סדנאות	6:00 אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א