

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
4.8	3.8	2.8	1.8	31.7	30.7	29.7
		20:00 אימון העשרה	6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 ארוע קבוצה
11.8	10.8	9.8	8.8	7.8	6.8	5.8
	5:30 אימון הפתעה		6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	19:00 בוגרים 20:30 הרצאה על הבר
18.8	17.8	16.8	15.8	14.8	13.8	12.8
			6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	19:00 בוגרים
25.8	24.8	23.8	22.8	21.8	20.8	19.8
			6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	19:00 בוגרים
1.9	31.8	30.8	29.8	28.8	27.8	26.8
			6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	19:00 בוגרים