

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
2.12	1.12	30.11	29.11	28.11	27.11	26.11
	עמק המעיינות	אימון העשרה 20:00	שחייה 5:30 בוגרים 19:00 טרני' נשים 19:00 כושר 20:00		בוגרים 6:00 נוער 18:00 נשים 19:00 בוגרים 20:00	ילדים 18:00 בוגרים 19:00 טרני' נשים 20:00
9.12	8.12	7.12	6.12	5.12	4.12	3.12
			שחייה 5:30 <b>הרצאה 12:00</b> בוגרים 19:00 טרני' נשים 19:00 כושר 20:00		בוגרים 6:00 נוער 18:00 נשים 19:00 בוגרים 20:00	ילדים 18:00 בוגרים 19:00 טרני' נשים 20:00
16.12	15.12	14.12	13.12	12.12	11.12	10.12
			שחייה 5:30 בוגרים 19:00 טרני' נשים 19:00 עירייה 19:30 כושר 20:00		בוגרים 6:00 נוער 18:00 נשים 19:00 עירייה 19:30 בוגרים 20:00	ילדים 18:00 בוגרים 19:00 טרני' נשים 20:00
23.12	22.12	21.12	20.12	19.12	18.12	17.12
			שחייה 5:30 בוגרים 19:00 טרני' נשים 19:00 עירייה 19:30 כושר 20:00	טד	בוגרים 6:00 נוער 18:00 נשים 19:00 עירייה 19:30 בוגרים 20:00	ילדים 18:00 בוגרים 19:00 טרני' נשים 20:00
30.12	29.12	28.12	27.12	26.12	25.12	24.12
	6:00 אימון הפתעה		שחייה 5:30 בוגרים 19:00 טרני' נשים 19:00 עירייה 19:30 כושר 20:00	20:00 אימון העשרה	בוגרים 6:00 נוער 18:00 נשים 19:00 עירייה 19:30 בוגרים 20:00	ילדים 18:00 בוגרים 19:00 טרני' נשים 20:00
6.1	5.1	4.1	3.1	2.1	1.1	31.12
	מרתון טבריה		שחייה 5:30 בוגרים 19:00 טרני' נשים 19:00 עירייה 19:30 כושר 20:00		בוגרים 6:00 נוער 18:00 נשים 19:00 עירייה 19:30 בוגרים 20:00	ילדים 18:00 בוגרים 19:00 טרני' נשים 20:00