

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
24.9	25.9	26.9	27.9	28.9	29.9	30.9
18:00 ילדים 19:00 בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 18:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	העשרה	6:00- אימון שחייה 19:00 בוגרים ד' 20:00 - אימון כושר מתקדם		00:00 לריצת 53 ערב יום כיפור	יום כיפור
01/10/2017	02/10/2017	03/10/2017	04-אוק	#####	6	#####
18:00 ילדים 19:00 בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 18:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	19:00 בוגרים 20:00 כושר מתקדם	5:45- אימון שחייה 6:45 אימון הפתעה ערב סוכות	סוכות		
08/10/2017	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12	13	14
18:00 ילדים 19:00 בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 18:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	19:00 בוגרים 20:00 כושר מתקדם	6:00- אימון שחייה ערב סוכות שני	סוכות		
15	16	17	18	19	20	21
18:00 ילדים 19:00 בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 18:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'		6:00- אימון שחייה 19:00 בוגרים ד' 20:00 - אימון כושר מתקדם			
22	23	24	25	26	27	28
18:00 ילדים 19:00 בוגרים א' 19:45 תדריך גן שמואל	6:00 בוגרים ב' 18:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	20:00 העשרה	6:00- אימון שחייה 19:00 בוגרים ד' 20:00 - אימון כושר מתקדם 21:00 טריאתלון נשים			טריאתלון גן שמואל
29	30	31	1.11	2.11	3.11	4.11
18:00 ילדים 19:00 בוגרים א'	6:00 בוגרים ב' 18:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	19:00 בוגרים 20:00 אימון כושר מתקדם	6:00- אימון שחייה			



