



חברים וחברות ,

חודש יוני כבר עבר וזה בדיוק הזמן לסכם את מה שהיה בו עבורכם ועבורנו ועבור כולנו. מלבד ההיערכות לבוא חום ולחות יולי-אוגוסט, ומלבד התארכות הימים הנהדרת, ומלבד החום והלחות שאכן באו ו-ב-ג-ד-ו-ל, קרו כמה דברים יפים ומשמעותיים. אז הנה מה שקרה .

3.6 הרצאה: "ניצוצות" בחט"ב אלון בגבעתיים

פעם נוספת 'העברנו הלאה' את המטען שאנחנו כל כך שמחים להעביר, ועוד יותר שמחים כשמדובר בנערות ונערים. מקווים שהצוהר שנפתח בפניהם יאיר את דרכם.

9.6 סגרנו שת"פ עם קאנטרי גלי השרון

בפגישה עם מנהל הקאנטרי, חנן שפגט, סיפרנו עליכם, עלינו ועל פעילותנו, ובתמורה קיבלנו זמני פעילות במקום. והנה כבר החודש (יולי) זה קורה .

17.6 אימון הפתעה מיוחד במוביל

שתי הפתעות באירוע מיוחד: גם עשינו אימון הפתעה עם הרבה עצימות וזיעה במוביל וביער קפלן, וגם חגגנו לפלורי שלנו יומולדת 60. וזה היה מיוחד לאשה מיוחדת, שהיא קודם כל בנאדם מיוחד .

21.6 אימון העשרה - תרגילי חיזוק

כל אימוני ההעשרה מחזקים ומייצבים, אבל זה האחרון היה כזה במיוחד, עם קיפולים, מנחים, כפיפות ותפניות מיוחדים בעלילה. היה חזק ...

26.6 מפגש סיכום מרוץ NRspirit ים אל ים

הילה ועמית אירחו וכולנו, יחד עם כמה מוזמנים, שחזרנו את אירוע הריצה המרגש שזינק חודש לפני. בתוכנית האמנותית: הקרנת בכורה עולמית של שני סרטוני וידיאו, בעריכתו של הבמאי עטור הפרסים יגאל סלע; וסטנד-אפ מצחיק ומרגש כאחד של הזוג המלכותי, אסנת ואילן; האוטוטו מרתוניסטית דליה; והכבר מזמן לא חדשה שלנו – רותי.

היה כייף!

30.6 מרוץ לילה ערד – מצדה

איזו פינאלה קסומה של החודש! אורלי, רותי, רוני, הדס, גפן, רונית, טלי, דיקלה, אירית, דני ואנחנו זינקנו באמצע הלילה ורצנו למצדה. היה נטול שמש, נטול לחות, משבי רוח נעימים NRspiriteam, מקסימים וקינוח יפייפה: זריחה בערבה. קסום, אמרנו .

לכל אורך החודש: **פגישות אישיות**

קיימנו מספר יוצא דופן של פגישות אישיות עם מתאמנים, שפנו בנושא יעדים חדשים. וזה תמיד משמח ומרחיב לב להסתכל לעבר הצעד הבא, האתגר הבא, ההתכוונות הבאה וחציבת תעצומות הנפש הבאה. ומרגש במיוחד לראות את ההקבלה לחיים, שמתאפשרת באמצעות התהליך הזה .

לכל אורך החודש: **משחה NRspirit שנדחה בפעם השלישית ...**

קבענו בתחילת החודש בהתרגשות גדולה ונערכנו בהתאם, אבל שכחנו לתאם עם הים.

קבענו באמצע החודש בהתרגשות גדולה ונערכנו בהתאם, אבל לים היו תוכניות משלו.

קבענו בסוף החודש בהתרגשות גדולה ונערכנו בהתאם, אבל למדוזות היו תוכניות משלהן.

לפני שנכריז על המועד הקרוב, נעשה מאמצים לתאם ולשתף פעולה עם כולם!

חודש יולי נפלא לכולם!

נעמי ורוני