

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
6.1	5.1	4.1	3.1	2.1	1.1	31.12
	מרתון טבריה		5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי' נשים 19:30 עירייה 20:00 כושר		6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 19:30 עירייה 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים
13.1	12.1	11.1	10.1	9.1	8.1	7.1
מחנה אימונים אשדות יעקב	מחנה אימונים אשדות יעקב	מחנה אימונים אשדות יעקב	5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי' נשים 19:30 עירייה 20:00 כושר	הכנה ים אל ים	6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 19:30 עירייה 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים אימון בריכה
20.1	19.1	18.1	17.1	16.1	15.1	14.1
	אימון 6:00 הפתעה		5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי' נשים 19:30 עירייה 20:00 כושר	הכנה ים אל ים	6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 19:30 עירייה 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים
27.1	26.1	25.1	24.1	23.1	22.1	21.1
	ישראלן		5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי' נשים 19:30 עירייה 20:00 כושר	הכנה ים אל ים	6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 19:30 עירייה 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים
3.2	2.2	1.2	31.1	30.1	29.1	28.1
			5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי' נשים 19:30 עירייה 20:00 כושר	הכנה ים אל ים 20:30 אימון העשרה	6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 19:30 עירייה 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים

|