

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
5.5	4.5	3.5	2.5	1.5	30.4	29.4
	6:00 אימון הפתעה 7:00 אימון ים טריאתלון		5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי נשים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 8:00 נוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי נשים
12.5	11.5	10.5	9.5	8.5	7.5	6.5
	הכנה בולגריה	הכנה בולגריה	הכנה בולגריה	5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי נשים 20:00 כושר	6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי נשים אימון ברכה
19.5	18.5	17.5	16.5	15.5	14.5	13.5
שבועות	6:30 אימון ים טריאתלון 8:30 מרוץ עמותת ברכה	20:00 אימון העשרה	5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי נשים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים 20:00 טרי נשים
26.5	25.5	24.5	23.5	22.5	21.5	20.5
אמלפי	אמלפי	אמלפי	5:30 שחייה 18:00 תדריך טרי נשים 19:00 בוגרים 19:00 טרינשי 20:00 כושר		6:00 בוגרים סדנא אתנה 18:00 ילדים ונוער 19:00 נשים וטרי נשים 20:00 בוגרים	שבועות
2.6	1.6	31.5	30.5	29.5	28.5	27.5
טריאתלון נשים			5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי נשים 20:00 כושר	6:00 בוגרים 18:00 ילדים ונוער 19:00 נשים וטרי נשים 20:00 בוגרים	אמלפי	אמלפי

--	--