

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
2.1	1.1					
9.1	8.1	7.1	6.1	5.1	4.1	3.1
	מרתון טבריה		20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א' 20:30 כפר מונש
16.1	15.1	14.1	13.1	12.1	11.1	10.1
	NRspirit הרצאה בפרוייקט ניצוצות	Nrspirit הרצאה בחברת אוסם		20:30 אימון כושר	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א' 20:30 כפר מונש
23.1	22.1	21.1	20.1	19.1	18.1	17.1
	מירוץ ע"ש עומר מנוס	20:00 אימון העשרה	19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 19:00 אימון טרי' 20:00 חד פעמי: בוגרים ג' + נשים	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א' 20:30 כפר מונש
30.1	29.1	28.1	27.1	26.1	25.1	24.1
	ישראלן		19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר	20:00 אימון הפתעה	6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א' 20:30 כפר מונש
						31.1
						18:00 ילדים 19:00 בוגרים א' 20:30 כפר מונש