

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
7.1.2017	6.1.2017	5.1.2017	4.1.2017	3.1.2017	2.1.2017	1.1.2017
	מרתון טבריה		6:00 - אימון שחייה בית ברל 16:00 כפר נוער קדמה 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון בושר מתקדם		6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים- אימון בריכה בגלי השרון
14.1.2017	13.1.2017	12.1.2017	11.1.2017	10.1.2017	9.1.2017	8.1.2017
			6:00 - אימון שחייה בית ברל 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון בושר מתקדם		6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים
21.1.2017	20.1.2017	19.1.2017	18.1.2017	17.1.2017	16.1.2017	15.1.2017
	6:00 אימון הפתעה		6:00 - אימון שחייה בית ברל 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון בושר מתקדם	20:00 אימון העשרה	6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים
28.1.2017	27.1.2017	26.1.2017	25.1.2017	24.1.2017	23.1.2017	22.1.2017

			6:00- אימון שחייה בית ברל 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון בושר מתקדם		6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים
4.2.2017	3.2.2017	2.2.2017	1.2.2017	31.1.2017	30.1.2017	29.1.2017
מחנה אימון	מחנה אימון	מחנה אימון	6:00- אימון שחייה בית ברל 19:30 טריאתלון נשים 20:30 - אימון בושר מתקדם		6:00 בוגרים ב' 18:00 נערים /ות 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00-קבוצת ילדים 19:00 - בוגרים א' 20:00 טריאתלון נשים

