

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
6.2	5.2	4.2	3.2	2.2	1.2	31.1
		15:30 נווה רם – סדנאות	19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א 20:30 כפר מונש
13.2	12.2	11.2	10.2	9.2	8.2	7.2
		15:30 נווה רם- סדנאות	19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א' 20:30 כפר מונש
20.2	19.2	18.2	17.2	16.2	15.2	14.2
		הרצאה ביום האשה-ים המלח 15:30 נווה רם – סדנאות 20:00 אימון הפתעה	18:00 אימון טרי'	20:00 אימון כושר	6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א 20:30 כפר מונש
27.2	26.2	25.2	24.2	23.2	22.2	21.2
	מרתון תל-אביב	15:30 נווה רם – סדנאות	19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר	19:45 תדריך למשתתפי מרתון ת"א אימון העשרה 20:30 הרצאה -דיאטנית	6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א 20:30 כפר מונש
		3.3	2.3	1.3	29.2	28.2
		15:30 נווה רם – סדנאות	19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א 20:30 כפר מונש