

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
7.5	6.5	5.5	4.5	3.5	2.5	1.5
שחייה וריצה 7:00 אימון בים		15:30 נווה רם – סדנאות <b>יום השואה</b> 19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר	6:00 אימון שחייה בבית ברל <b>ערב יום השואה</b>		6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים <b>21:00 אימון שחייה</b> טריאתלון
14.5	13.5	12.5	11.5	10.5	9.5	8.5
		<b>יום העצמאות</b>	<b>יום הזיכרון</b> <b>ערב יום העצמאות</b>	אימון שחייה 6:00 בית ברל  15:15 אימון נווה רם <b>ערב יום הזיכרון</b>	6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים + <b>טריאתלון</b> 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים <b>21:00 אימון שחייה</b> טריאתלון
21.5	20.5	19.5	18.5	17.5	16.5	15.5
	<b>ים אל ים</b>	<b>ים אל ים</b>	6:00 אימון שחייה בבית ברל  19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 19:00 נשים  20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א <b>21:00 אימון שחייה</b> טריאתלון
28.5	27.5	26.5	25.5	24.5	23.5	22.5
<b>טריאתלון</b> נשים	6:00 אימון הפתעה בים 7:00 אימון קצר לטריאתלון	15:30 נווה רם – סדנאות 19:00 אימון טרי' 20:00 אימון כושר	6:00 אימון שחייה בבית ברל  <b>ל"ג בעומר</b>		6:00 בוגרים ב' <b>18:00 תדריך</b> <b>טריאתלון</b>  19:00 נשים  20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א <b>21:00 אימון שחייה</b> טריאתלון
30.4	3.6	2.6	1.6	31.5	30.5	29.5
		15:30 נווה רם – סדנאות	6:00 אימון שחייה בבית ברל  20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' <b>18:00 שיחת סיכום</b> <b>טריאתלון</b>  19:00 נשים  20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א  <b>20:00 אימון</b> <b>העשרה</b>

