

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
3.9	2.9	1.9	31.8	30.8	29.8	28.8
		15:30 נווה רם – סדנאות	אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב'  19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	19:00 בוגרים
10.9	9.9	8.9	7.9	6.9	5.9	4.9
	<b>ריצת ה-52</b>	15:30 נווה רם – סדנאות	אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר	<b>אימון הפתעה</b>	6:00 בוגרים ב'  19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים  19:00 בוגרים
17.9	16.9	15.9	14.9	13.9	12.9	11.9
		15:30 נווה רם – סדנאות	6:00 אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב'  19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים
24.9	23.9	22.9	21.9	20.9	19.9	18.9
		15:30 נווה רם – סדנאות <b>20:00 אימון העשרה</b>	6:00 אימון שחייה בבית ברל 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב'  19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים
31.9	30.9	29.9	28.9	27.9	26.9	25.9
<b>ראבק</b>	<b>ראבק</b>	<b>ראבק</b>	6:00 אימון שחייה בבית ברל	<b>20:30 אימון כושר</b>	6:00 בוגרים ב'  <b>14:00 ספישל אולימפיקס- הרצאה</b>  19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים
						1.10
						<b>ראש השנה ראבק</b>