

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
5.3	4.3	3.3	2.3.	1.3	29.2	28.2
		15:30 נווה רם – סדנאות <b>20:00 אימון</b> <b>העשרה</b>	6:00 אימון שחייה בבית ברל 19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א
12.3	11.3	10.3	9.3	8.3	7.3	6.3
<b>מרוץ כפר סבא</b>		15:30 נווה רם – סדנאות	6:00 אימון שחייה בבית ברל 19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים
19.3	18.3	17.3	16.3	15.3	14.3	13.3
	<b>מרתון ירושלים</b>	15:30 נווה רם – סדנאות	6:00 אימון שחייה בבית ברל 19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר		6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א
26.3	25.3	24.3	23.3	22.3	21.3	20.3
		15:30 נווה רם – סדנאות	6:00 אימון שחייה בבית ברל 19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר	9:30 אימון עגלות <b>20:30 אימון</b> <b>הפתעה</b>	6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים + בוגרים א' 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים <b>19:00 כנס</b> <b>ניצוצות</b>
2.4	1.4	31.3	30.3	29.3	28.3	27.3
<b>מירוץ האביב</b>		15:30 נווה רם – סדנאות	6:00 אימון שחייה בבית ברל 19:30 אימון טרי' 20:30 אימון כושר	9:30 אימון עגלות	6:00 בוגרים ב' 18:00 אימון טרי' 19:00 נשים 20:00 בוגרים ג'	18:00 ילדים 19:00 בוגרים א