

2.6	1.6	31.5	30.5	29.5	28.5	27.5
טריאתלון נשים	אימון ותדריך טריאתלון בים		5:30 שחייה 19:00 בוגרים 19:00 טרי נשים 20:00 כושר	6:00 בוגרים 18:00 ילדים ונוער 19:00 נשים וטרי' נשים 20:00 בוגרים	אמלפי	אמלפי
9.6	8.6	7.6	6.6	5.6	4.6	3.6
		מרוץ לילה כפר סבא	5:30 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים
16.6	15.6	14.6	13.6	12.6	11.6	10.6
		20:00 אימון הפתעה	5:30 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים
23.6	22.6	21.6	20.6	19.6	18.6	17.6
			5:30 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 אימון העשרה
30.6	29.6	28.6	27.6	26.6	25-ינו	24-ינו
	מרוץ ערד מצדה		5:30 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים