

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
25.11	26.11	27.11	28.11	29.11	30.11	1.12
18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים <b>20:00 מפגש הכרות טריאתלון</b>	6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		<b>מחנה מדברי</b>	<b>מחנה מדברי</b>	<b>מחנה מדברי</b>
2.12	3.12	4.14	5.12	6.12	7.12	8.12
18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים	19:00 נשים 20:00 בוגרים 20:45 תדריך לעמק המעינות	<b>20:00 NRspiriTED</b>	6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר	<b>הכנה חרמון</b>	<b>חצי מרתון עמק המעינות</b>	
9.12	10.12	11.12	12.12	13.12	14.12	15.12
18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים	6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים		6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר	<b>הכנה עין חרוד 18:30 כפר נוער קדמה</b>		
16.12	17.12	18.12	19.12	20.12	21.12	22.12
18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים	6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	<b>20:00 אימון הפתעה</b>	6:00 שחייה 19:00 בוגרים טרי נשים 20:00 כושר			
23.12	24.12	25.12	26.12	27.12	28.12	29.12
18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים	6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים		6:00 שחייה 19:00 בוגרים טרי נשים 20:00 כושר		<b>13:00 הרצאה אתנה 15:30 אימון העשרה</b>	
30.12	31.12	1.1	2.1	3.1	4.1	5.1
18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 טרי' נשים	6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	<b>הרצאה עמותת ברכה</b>	<b>מרתון טבריה</b>	