

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
2.9	3.9	4.9	5.9	6.9	7.9	8.9
18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים	6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים		6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר	20:00 אימון העשרה		
9.9	10.9	11.9	12.9	13.9	14.9	15.9
ערב ראש השנה	ראש השנה	ראש השנה	6:00 שחייה 18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 כושר	6:00 אימון איכות	16:30 הפתעה B2B	
16.9	17.9	18.9	19.9	20.9	21.9	22.9
18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 בוגרים	6:00 בוגרים בלילה-זינוק לריצת ה 54	ריצת 54 ערב יום כיפור	יום כיפור	19:00 בוגרים 20:00 כושר		
23.9	24.9	25.9	26.9	27.9	28.9	29.9
6:00 בוגרים ערב חג סוכות	חג סוכות	18:00 ילדים ונוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים	6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר			
30.9	1.10.18	2.10.18	3.10.18	4.10.18	5.10.18	6.10.18
שמחת תורה	שמיני עצרת	6:00 בוגרים 18:00 ילדים ונוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים	6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		ריצת הכנה בסובב	טריאתלון גן שמואל