

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
6.10.18	5.10.18	4.10.18	3.10.18	2.10.18	1.10.18	30.9
טריאתלון גן שמואל	אימון הפתעה ריצת הכנה בסובב		6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר	6:00 בוגרים 18:00 ילדים ונוער 19:00 נשים 20:00 בוגרים	שמיני עצרת	שמחת תורה
13	12	11	10	9	8	7.10.18
	חצי מרתון היקבים	סדנת הצלחה לנוער	6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים
20	19	18	17	16	15	14.10.18
			6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים 20:00 העשרה
27	26	25	24	23	22	21.10.18
	סובב עמק		6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים
3	2	1.11.2018	31	30	29	28.10.2018
			6:00 שחייה 19:00 בוגרים 20:00 כושר		6:00 בוגרים 19:00 נשים 20:00 בוגרים	18:00 ילדים ונוער 19:00 בוגרים