

שיח בן דורי מקרב

הורים - ילדים - נכדים לאנשים בגיל השלישי

הננו מתכבדים להציג לכם סדרה של 10 סדנאות מרתקות בנושא כל כך רלוונטי לגיל השלישי. כיום משפחות הן רב דוריות וכל דור מתאפיין בצרכים ותפיסות עולם שונות. דבר זה מעלה צורך להתמודד עם סוגיות רבות כגון חלוקת תפקידים חדשה, תלות ועצמאות, משאבים, מערכות יחסים, בריאות, סגנון חיים ועוד.

מטרות הסדנה:

- רכישת כלים, מיומנויות וידע גישוריות המאפשרים דיאלוג מצמיח ובונה עם הילדים סביב נושאים מהותיים הקשורים במערכות היחסים במשפחה.
 - פיתוח מודעות לקיום גישות שונות להתמודדות עם מחלוקות והשלכות אפשריות.
 - העצמת ההורים הבוגרים כמובילי שינוי בתקשורת הבינאישית ומערכת היחסים במצבי מחלוקת במשפחה.
- "למדנו להתבונן על המציאות בצורה שונה, להקשיב, לקבל את הילדים, להבין ולזהות את הצרכים, ... למדנו להיות אופטימיים וגילינו שיש בתוכנו את היכולת הגישורית שתעזור ותתרום להתמודדות עם מחלוקות בדרך של שלום...תודה על החוויה הנפלאה, על הידע ועל ההנחיה ושוב תודה."**
- (משתתפי סדנת שיח בין דורי מקרב מבואות חרמון 2015).

נושאי הסדנה:

- שיח בין דורי מגישה תחרותית לגישה אינטגרטיבית - מחלוקת כהזדמנות.
- מעבר משיח עמדות לשיח צרכים במשפחה.
- מודל הקרחון - הקשבה סקרנית, הקשבה ביקורתית. מיומנויות האזנה, גילוי ושיקוף.
- פערים בין דוריים - משקפיים שונות לראות את המציאות.
- כלים לביטוי עצמי בונה במצב של מחלוקת משפחתית. מסר אני.
- קביעת גבולות באמצעות "לא חיובי", צדק חלוקתי וצדק תהליכי.
- מבנה השיחה המקרבת.



הסדנה תועבר באמצעות למידה, דיונים סביב מקרים מסיפורים מהשטח, סימולציות, וסרטונים.

על המנחה:

מריאלה יעבץ בוחניק, עובדת סוציאלית, מגשרת, יועצת ארגונית ומרצה, בעלת תואר B.A. בעבודה סוציאלית, M.A. במנהל חינוכי וביישוב סכסוכים ומו"מ. מגשרת עסקית ומשפחתית, מנחה מסמיכה בקורסי גישור, מרצה בתחום ניהול קונפליקטים וגישור נרטיבי. מובילה תהליכים של בניית שותפויות ובניית הסכמות בארגונים וקהילות. בין לקוחותינו: מועצה אזורית עמק יזרעאל, מועצה אזורית מבואות חרמון, מועצה אזורית זבולון.

לפרטים נוספים ולקבוע שיחת היכרות, מריאלה יעבץ-בוחניק: 0544788220