



איילה שוימר ייעוץ ארגוני ואימון אישי

כפלאיך אלכּם אכפּלמּת חלומות...



השנה אני אומרת לעצמי... 12.4.2014 - שעה 16:55, הכנות לליל הסדר תשע"ד

השנה אני מאוד מתאמצת...
מוותרת על הגדר,
פורצת את הגבולות שלי,
לא מוותרת על העצמי שלי...

פותחת את הלב שלי
אומרת לכולם שאני אוהבת אותם
שאין על האיש שלי, החבר שלי לחיים
על הילדים שלי, על המשפחה שלי,
אתם הכי מיוחדים ואין עליכם בעולם...

ואחר כך כמובן כל האחרים
כי בעיני כל האנשים הם עולם ומלואו
ולא סתם נאמר "ויאמר אלהים: נעשה
אדם בצלמנו כדמותנו" (בראשית, א, כו-כז)
כולנו אלוהים, כולנו ילדים של החיים...

השנה אני מאפשרת לעצמי
לחלום, ולהגשים עוד חלום
אני יוצאת לחופשי באופן רשמי
אני בוחרת בחופש אישי וכלכלי
אני כותבת את הסרט של החיים שלי...

אני מתרגשת,
אני נפעמת
אני חיה מחדש
אני מתאהבת באיש שלי מחדש
וזה קורה - כי החלטתי
ואני מקיימת החלטות ובחירות שלי בחיים
וכך אני מתקדמת הלאה

אני ממציאה הדרכה חדשה
אני ממציאה משחק חדש להדרכה
אני מפסיקה לרצות אחרים
אני נאמנה לעצמי
אני בוחרת את החיים שלי



איילה שוימר ייעוץ ארגוני ואימון אישי

בפלאיך אלכּם אפּלטת חלומות...



אני בוכה, אני פוחדת
אני נפרדת מהפחדים שלי בחיים
אני לוקחת סיכונים
כי מקסימום מה כבר יכול להיות?
רק טוב יותר...

אני חיה בפרופורציות הנכונות
אני לוקחת הכל במינון הנכון
חיה באיזון
נהנית ואוהבת את החיים
כי אנחנו חיים רק פעם אחת

חשוב לי לדעת אולי את הטעם הפחות מתוק של הכישלון, מאשר את טעמו המר של הספק...

אני לא ממחרת לשום מקום
"כל מה שמוחו של אדם יכול להגות ולהאמין בו
הוא יכול להשיגו" (נפוליאון היל)

אני נושמת את הנשימות שלי
בקצב שלי
אני מאמינה באהבה
צוחקת, מתרגשת, עפה על עצמי
מדייקת את האני שלי, מי אני?!!
ובוחרת בלהיות נאמנה לעצמי

השנה אני נפגשת עם עצמי במקומות חדשים
חוצי גבולות ופורצי דרך
השנה זה קודם כל אני

כי כשאני אוהבת את עצמי
ועושה מה שאני בוחרת
אני מעניקה לכולם מסביבי
את האהבה הכי טהורה
אהבת החיים

אהבה היא אלף בית של אלוהים - א' - ה' - ב' - ה'

זו תובנה שהגעתי אליה בתקופה חשובה שלי בחיים....

שלכם



איילה שוימר ייעוץ ארגוני ואימון אישי

בפלאקס אלבא (בפלאקס חלומות...)



איילה שוימר