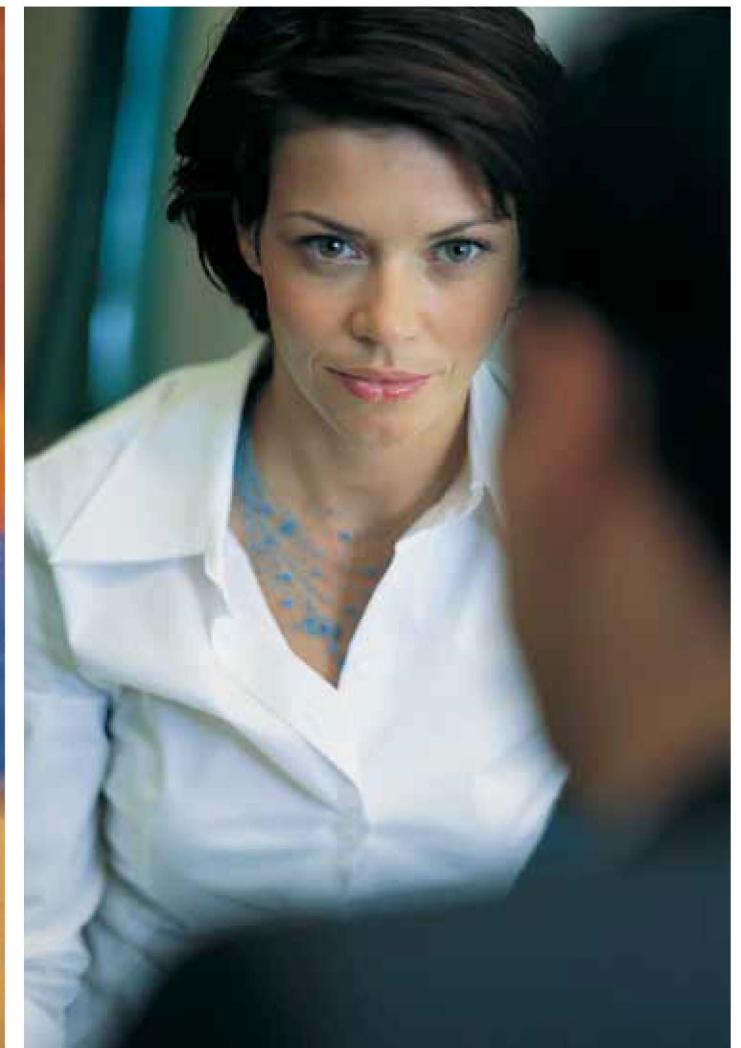
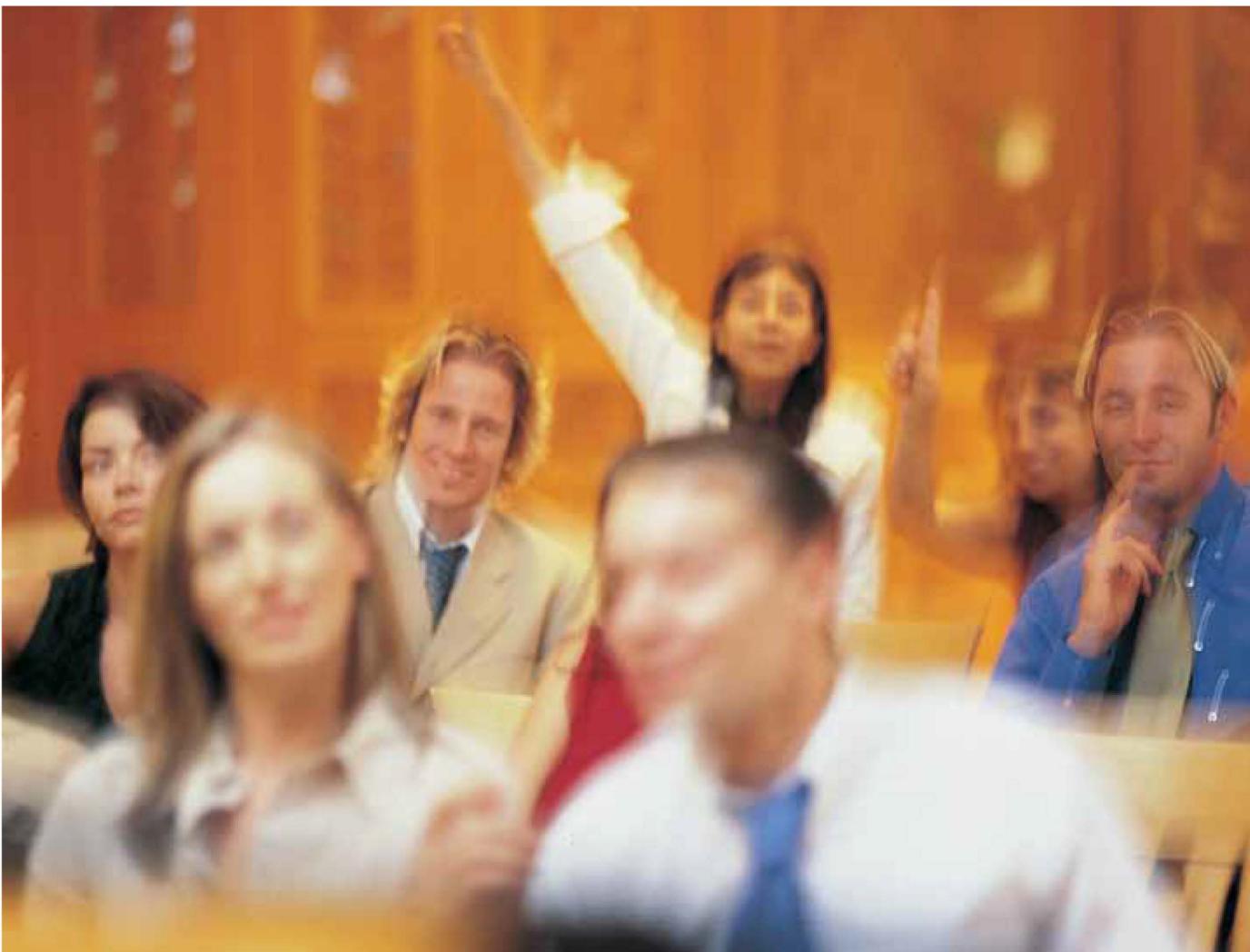


קואוצ'יניג - מה זה בכלל?



במהלך חיינו אנו חוותות שונות, חוותות של אושר, חוותות של עצב וכאב, חוותות של הצלחה, חוותות של כישלון ועוד. כל החוויות הן חווית מעצבות, ובכל מצב בחיים אנו למדים, מתנסים, מתקדמים נסוגים... וחוזר חלילה. כל אדם, בשלב זה או אחר בחיים, עוצר את זרם החיים, מתבונן וחוشب לעצמו: מה אני רוצה להلاה? האם אני מגלים את עצמי? האם אני מסופק ומואושר? ועוד שאלות כהנה וכנהו אותן את עצמנו במהלך הדרכם. עכשו אנו גם יודעים שבדרך האימון ניתן להגעה לתוצאות.

מהו איטון?

האימון - מטרתו לייצר הצלחה אצל המתאמן, כדי להגעה לתוצאות מעולות בכל תחומי החיים, זה בהתאם ליכולות הבסיסיות של המתאמן, תוך כדי גילוי עצמו ומיינוף היכולות הנთונות שלו.

מה פרוש הצלחה?

ఈ המונח משוחרר מדגנות, וועשה ברוב הזמן את מה שהוא מסוגל, אהוב ונאה לעשות. האחראי להצלחה זו הוא המתאמן בלבד. יש שיאמרו: "אני רוצה להגיע למטרה", וגידירו את המטרה, יש שיאמרו: "אני רוצה להגשים חלום", יחלמו ויגשימו את החלום... זכרו, כל אדם בוחר את דרכו ואת ייעודו, ואחראי לכל מה שקרה לו, גם אם בדרך יש נסיבות מעכבות, עדין כל אדם יכול להגשים את חלומו ולהשיג את יעדו. השינוי מתחילה בלקחת אחריות על מה שקרה לנו!

ח"ל אמרו: "הכל צפוי והרשאות נתונה", ועוד הוסיף ואמרו: "אין אדם הולך מן העולם כשהצטי תאוותו בידו..."

ואני אומרת: "זה בדיק הזמן! בעצם, תמיד זה הזמן!" הציבו יעדים שהייתם רוצים להשיג בכל תחום בחיים, זה יעניק לכם אופק ומקום לשאוף אליו... אל תנידו "יום יבוא".... גם תחביב בשעות הפנאי, התנדבות למען הקהילה ושינוי גישה להתבוננות בחצי הocus המלאה, עשויים לצבוע את החיים בצבעים אחרים.... ואני מאמין שהיום - "גם השמיים הם כבר לא גבול".

ניתן לפנות לאיילה עם שאלות בנושא קואוצ'יניג, ובכל אחד מהນזיוולטרים הבאים תקבלו תשובות...
בהצלחה,
כתבה: איילה שומר