

עוד על קאוצ'ינג, או: השלב שבו אני מתחבר לעצמי ולערכים שלי!

מאת: איילה שומר

לכל אדם ערכים שהוא מאמין בהם, והם אשר מובילים אותו. האדם מגדיר את ערכיו על פי עקרונותיו, ועל פי הדברים שהוא מאמין בהם. כשפועלים מתוך ערך, הפעולה צריכה להעניק לנו עוצמה. אם לא זכינו בעוצמה, כערך מוסף, כנראה שיש סתירה כלשהי.

דוגמאות לערכים העשויים להנחות אותנו בחיי היום יום:

עזרה לזולת, סובלנות, הקשבה, אהבה, צדק, ענווה, יושר, נאמנות, בריאות, כבוד, הוקרה, יצירתיות, משמעת, תשוקה, יופי, שמחה, נחישות, שיתוף פעולה, כנות, צמיחה, הרפתקנות, חיוניות, ביטחון ועוד ערכים נוספים...

אז איך אנחנו יודעים מה יותר חשוב לנו?

לפעמים קיימים מצבים בהם ערך מסוים יהיה חופף לערך אחר, ואז, בהתאם לסיטואציה, יהיה עלינו לבחור בערך המוביל.

ייתכנו אף מקרים בהם נאלץ לקבל החלטות על פי הערך המוביל המנחה אותנו באותה סיטואציה, שיתכן שלא יעמוד בקנה אחד, זמנית, עם ערכים אחרים בהם אנו מאמינים. בכל מקרה חשוב לאדם להבין מהם הערכים המובילים אותו, לנהוג על פיהם, ולזכור תמיד שחשוב להיות נאמן לעצמך ולערכים שלך..

במקביל, חשוב לדעת לכבד ולהבין את ערכי הסובבים אותך, אשר לא תמיד יהיו בהכרח מזוהים עם הערכים שלך.

כך נתרגל סובלנות והקשבה ל'אחר', נאפשר לו להביע את דעתו ואף לפעול על פי ערכיו. גם כמנהלים וגם כהורים חשוב מאוד שנזהה את הערכים המובילים של הצוות שלנו או של ילדינו. הדבר יתרום רבות לדרך שבה ננהל או, לחילופין, נגדל את ילדינו, שכן היכולות שלנו נשענות על הערכים, ובכך שאנו מזוהים את היכולות השונות ומשכילים לנהל ולהניע אותם כתזמורת, נקבל הרמוניה מנצחת.

כל בני האדם מונעים על ידי ערכים, ולא רק בחברה/ ארגון. לא מזמן השקנו את ערכי ישרוטל, וחשוב שכל אחד ואחד מאיתנו, בהיותו עובד ישרוטל, יכיר את ערכי החברה ובמקביל יזהה גם את ערכיו האישיים.

צריך לזכור כי לא תמיד ערכי חברה/ ארגון יעלו בקנה אחד עם הערכים האישיים שלנו, וגם כאן, כמו שאנו מכבדים את ערכי הזולת, חשוב שנכבד את ערכי החברה וננהג על פיהם. הגדולה היא לדעת לשלב את ערכי החברה עם ערכינו האישיים, בדרך ובאופן בהם אנו בוחרים.

ואם בקאוצ'ינג עסקינן, איך הנושא מתחבר לכך?

בשלב שבו המאמן המקיים היכרות אישית עם המאומן, מתוך כל סיפור חייו וההתנהגויות המאפיינות אותו, יכול המאמן לזהות את הערכים המובילים של המאומן ולשקף לו אותם. הערכים הם החוזקות והעוצמות שלנו, ואיתם אנחנו יכולים לקדם כל דבר שמצריך שיפור בחיינו.

ולכבוד השנה החדשה, אני מאחלת לכולנו שנלמד להעריך את מה שיש לנו, נאהב את הזולת, ונבחר בדרך האמת שלנו...

ואיך נבחר בדרך? הינה סיפור מהאגדות....

כשעליסה בארץ הפלאות הגיעה לצומת דרכים,

שאלה את החתול: "באיזה דרך עלי לבחור?"

שאל אותה החתול: "לאן את רוצה להגיע?"

ענתה לו עליסה: "לא משנה".

ענה לה החתול: "אם כך, לא משנה באיזה דרך תבחרי"...

הווה אומר: קודם כל עלינו לדעת לאן אנו צריכים להגיע,

ואז כבר נדע באיזו דרך לבחור ... ועל כך נדבר בפעם הבאה....

* איילה שומר היא סמנכל"ית משאבי אנוש, מלון רויאל ביץ' אילת.

