



# VERA KRAUSE<sup>®</sup>

Diplom-Psychologin  
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin  
Verhaltenstherapie



THERAPIEABLAUF



Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche  
Bahnhofstraße 11  
67059 Ludwigshafen

Telefon: 0621 / 16 629 246  
Email: [info@praxis-vera-krause.de](mailto:info@praxis-vera-krause.de)  
Internet: [PRAXIS-VERA-KRAUSE.DE](http://PRAXIS-VERA-KRAUSE.DE)



# VERA KRAUSE®

Diplom-Psychologin  
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin  
Verhaltenstherapie

START



## Wie geht's los und wie dann weiter?

Die erste Kontaktaufnahme findet immer per Telefon oder E-Mail statt.

Persönlich erreichen Sie mich montags und donnerstags von 9:00 Uhr bis 9:50 Uhr. Außerhalb der telefonischen Sprechzeiten können Sie mir auch gerne eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen oder eine E-Mail schreiben.

Ob per Mail oder Telefon: Bitte teilen Sie immer Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und den Grund der Kontaktaufnahme mit.

Ich melde mich schnellstmöglich zurück.

Da ich alle Telefonate persönlich mache, kann es manchmal etwas dauern bis wir uns erreichen und einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren können.



## Das Ziel des Erstgesprächs ist herauszufinden, was ich für Ihr Kind und Sie tun kann.

Das Erstgespräch findet im Rahmen der psychotherapeutischen Sprechstunde statt.

Wir konzentrieren uns dabei darauf, welche Veränderungen Sie sich wünschen und was diesen Veränderungen momentan im Weg steht.

Welche Ziele wollen wir gemeinsam erreichen und welche Probleme oder Schwierigkeiten sollen überwunden werden?

Bringen Sie zu diesem Termin bitte Ihre Krankenkassenskarte mit, eine Überweisung vom Arzt ist nicht notwendig.

ERSTGESPRÄCH



# VERA KRAUSE®

Diplom-Psychologin  
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin  
Verhaltenstherapie

## Kennenlernen und Ziele finden

Probatorische Sitzungen



In den folgenden fünf Terminen geht es zum einen darum zu schauen, ob zwischen dem Kind oder Jugendlichen und mir "die Chemie stimmt" und wir uns beide vorstellen können, gemeinsam an den Veränderungen zu arbeiten.

Zusammen legen wir in diesen Gesprächen auch die Behandlungsziele fest.

Außerdem geht es nun um die genaue Diagnose. In Form von Tests und Fragebögen wird dabei festgestellt, ob eine Störung vorliegt, die wir im Rahmen einer Therapie angehen können. Testungen finden ausschließlich vormittags statt.

Falls Ihr Kind eine Entschuldigung für die Schule benötigt, kann ich eine entsprechende Bescheinigung ausstellen.



Und schließlich bekommen Sie von mir noch den Konsiliarbericht.

Dies ist ein Formular, das Sie bitte von dem behandelnden Arzt des Kindes ausfüllen lassen.

Damit sollen körperliche Gründe als Ursache für psychischen Probleme abgeklärt werden.



# VERA KRAUSE®

Diplom-Psychologin  
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin  
Verhaltenstherapie

## THERAPIE



Wenn alles passt, Ziele gefunden sind und die Therapie von der Krankenkasse genehmigt ist, beginnt die eigentliche Therapie.

Eine Kurzzeittherapie (KZT 1) umfasst im ersten Schritt 12 Therapiestunden mit dem Kind und 3 Stunden mit den Eltern. Im zweiten Schritt können erneut 12 Therapiestunden mit dem Kind und 3 weitere Stunden mit den Eltern beantragt werden (KZT 2).

Eine Langzeittherapie umfasst 60 Therapiestunden mit dem Kind und 15 Stunden mit den Eltern.

Wir sehen uns immer einmal die Woche zur selben Uhrzeit. Die Termine mit den Eltern werden zusätzlich vereinbart.

Grundsätzlich werden die Kosten für eine Therapie nach Genehmigung von allen Krankenkassen übernommen. Hierfür ist es wichtig, dass einmal pro Quartal die Versicherungskarte mitgebracht wird.