Psychické a fyzické týrání v dětství u dospělé populace ČR

**V letech 2001 - 2003 uskutečnil odborný tým pracovníků Sdružení Linka bezpečí, vedený Mgr. Viktorem Bosákem (od 1. 10. 2002), unikátní výzkum nazvaný „Retrospektivní studiefyzického a psychického týrání v dětství u dospělé populace ČR”. Jeho jedinečnost spočívá především v tom, že část výzkumu zabývající se problematikou psychického týrání představuje první studii o psychickém týrání v dětství na světě, jejíž výsledky jsou reprezentativní pro celou dětskou či dospělou populaci některé země či státu (alespoň autoři studie přes intenzivní několikaleté hledání v nejprestižnějších světových odborných pramenech dosud nezískali informaci, že by obdobná studie byla kdekoliv na světě realizována).**

 Rovněž část výzkumu o fyzickém týrání v dětství představuje co do reprezentativnosti (výsledky jsou též reprezentativní na celou dospělou populaci ČR) a rozsahu (dotazováno bylo celkem 1104 osob) první studii svého druhu u nás a jednu z nemnoha takovýchto studií ve světě. Respondentům bylo položeno 16 otázek týkajících se psychického týrání v dětství, 20 dotazů týkajících se fyzického týrání v dětství a 9 otázek týkajících se osobních, demografických a jiných dat.

**Hlavním cílem**výzkumu bylo získat první relevantní údaje o výskytu fyzického a psychického týrání dětí v české společnosti, včetně souvisejících informací. A to u již dospělých osob, neboť reprezentativní zkoumání těchto jevů přímo u dětí je z mnoha důvodů prakticky nemožné. Právě neexistence reprezentativních údajů o výše jmenovaných jevech u nás, všeobecný předpoklad, že data z oficiálních statistik nahlášených případů ani zdaleka neodrážejí realitu, a nesčetné doklady o závažnosti následků fyzického a psychického týrání dětí byly**nejsilnějšími** **impulsy**k realizaci studie.

 Po **metodologické stránce**navazoval popisovaný výzkum na retrospektivní studii o sexuálním zneužívání v dětství u dospělé populace ČR, která byla uskutečněna v letech 1997 až 1998 rovněž týmem pracovníků Sdružení Linka bezpečí a mládeže.

Výzkumný projekt byl podpořen Interní grantovou agenturou MZ ČR a Nadací Naše dítě. V rámci šetření byl dotazován soubor 1104 osob ve věku od 18 do 44 let (včetně), který představoval **reprezentativní vzorek populace**ČR v uvedené věkové skupině z hlediska pohlaví, věku a regionu.

 Sběr dat realizovalo 318 profesionálních tazatelů agentury INRES. Pro účely studie použili její autoři následující definici psychického týrání dětí: „Jde o ubližování dítěti ze strany rodiče či jiné dospělé osoby formou opakovaného odmítání, ponižování, zastrašování, nepřiměřeného omezování, izolování od kontaktu s jinými osobami, využívání pro vlastní prospěch, učení názorům a chování, jež odporují zákonům či obecným mravním normám*,*neposkytování citové odezvy a vystavování násilí či závažným konfliktům doma.” Tato definice odráží současné trendy v pojetí tohoto jevu ve světě. Za základní zjištění části projektu o psychického týrání v dětství lze považovat tato fakta:

 • Celkem **69,1 % dotázaných uvedlo, že se v dětství či v mládí opakovaně setkali s některou z forem psychického týrání**, přičemž zhruba **polovina z nich**(48,6 %) **zažívala takovéto zacházení 1-2krát měsíčně a častěji**.

• Nejčastěji zakoušenou formou psychického ubližování v dětství bylo takové chování ze strany • Za původce psychického ubližování v dětství byl respondenty nejčastěji označován otec (vlastní či nevlastní), dále pak matka (vlastní či nevlastní) a na třetím místě pedagog či vychovatel.

• Obecně je výskyt psychického týrání v dětství nejnižší v předškolním věku, kulminuje během docházky na druhý stupeň základní školy a potom opět klesá.

• Jako **subjektivně vnímané příčiny**psychického týrání označily jeho oběti: 1. zasloužili si to (28,7 %), 2. stres či starosti týrajících osob (24,9 %), 3. chování a školní prospěch (24,2 %).

• **59,2 % těch, kteří zažili v dětství psychické týrání, pociťovalo nebo stále pociťuje následky tohoto zacházení,**9,5 % z nich pociťuje dokonce dlouhodobé a trvalé následky.

• Mezi nejčastěji zakoušené následky psychického týrání v dětství patří **nízké sebevědomí, pocity méněcennosti, pocity smutku až deprese, strach či úzkost a problémy s učivem.**Zjištěná fakta vysoce korelují s údaji, které byly na tomto poli získány v zahraničí. Studie o tělesném týrání (použitá definice tohoto jevu vyplyne z níže uvedeného) ukázala následující:

• **Tělesné týrání v dětství zažila téměř čtvrtina dotazovaných (24,4 %).**Tito lidé uvedli, že byli jednou nebo vícekrát např. udeřeni či biti nějakým předmětem do hlavy či jiné části těla, jejich hlavou bylo o něco tlučeno, někteří byli tlučeni pěstí, kopáni, opařeni či popáleni, svazováni, přivazováni, pořezáni, dušeni, škrceni či postřeleni.

• Téměř **jedna pětina (19,2 %) dotázaných měla v důsledku týrání tělesné následky**, přičemž 10 % z nich dlouhodobé.

• Nejčastějšími původci tělesného týrání byli rodiče, na prvním místě otec, na druhém matka. Tělesně týrány byly děti i svými pedagogy, ačkoliv méně často.

• Násilí bylo častěji užíváno vůči chlapcům s jednou výjimkou: učitelé častěji týrali dívky.

• **Téměř polovina tělesně týraných (47,6 %) zažívala týrání již od předškolního věku.**

• Jako **subjektivně vnímané příčiny**fyzického týrání uvedly jeho oběti: 1. neschopnost se ovládnout ze strany týrajících (39,2 %), 2. chování či prospěch (38,7 %) a 3. stres či starosti týrajících osob (22,2 %).

Studie mapovala též zkušenosti dotazovaných s **tělesnými tresty v dětství**. Jako trestání bylo hodnoceno např. uhození (plácnutí) rukou přes ruce nebo přes hýždě, facka či pohlavek, tahání za vlasy či za uši, kousnutí, štípnutí, cloumání nebo strkání. **Tělesně trestány**(nikoliv týrány) **byly téměř dvě třetiny dotázaných (58,7 %).**

Bez použití fyzické síly (čili netrestáno, ani netýráno) bylo vychováváno 16,9 % dotázaných. Naopak s **použitím fyzické síly bylo v dětství „vychováváno” plných 83,1 % dotázaných**. Výsledky studie tělesného týrání v dětství jsou srovnatelné s obdobně zaměřenými studiemi ve světě. Počet dospělých, kteří uvedli zkušenost s tělesným týráním v dětství, je u nás obdobný jako ve vyspělých zemích. To však nelze říci o již zmíněných údajích ve statistikách, které každoročně zachycují počet nově zjištěných případů týraných dětí. Zatímco u nás se**počet** **odhalených případů týrání, zneužívání a zanedbávání dětí pohybuje v rozmezí od 18 do 45** **případů na 1000 dětí ročně, u nás je udáváno pouze 0,29 až 1,9 odhalených případů na** **1000 dětí ročně, tedy několikanásobně méně.**

**Více informací Vám poskytnou:**

Mgr. Viktor Bosák, hlavní řešitel výzkumu a odborný garant Rodičovské linky

tel.:             608 165 191      , e-mail: v.bosak@email.cz

Mgr. Kamila Bosáková, spoluřešitelka výzkumu - psychické týrání

tel.:             777 287 002      , e-mail: k.bosakova@linkabezpeci.cz

Magdalena Ryšánková, spoluřešitelka výzkumu - fyzické týrání

tel.:             604 848 941      , e-mail: forma@kuk.cz

Dr. Petr Sadílek, agentura INRES (dceřinná společnost Lékařského informačního centra)

tel.:             296 181 212      , e-mail: help\_lic@netforce.cz