



הטחנות הגדולות של א"י, חיפה

טבלת המרת מידות

כוסות / כפיות / התייחסות למידות אוניברסליות (בקירוב)

(עשוי להשתנות על פי רמת הלחות)

מרכיב	כמות בכוסות	משקל
שמן	1 כוס	200 מ"ל
חמאה	1 כוס	240 גרם
חמאה	1/2 כוס (butterstick)	120 גרם
חמאה	1 כף	15 גרם
דבש	1 כוס	360 מ"ל
דבש	1 כף	22 מ"ל
ריבה	1 כוס	330 גרם
קמח רגיל / תופח	1 כוס	140 גרם
קמח חיטה מלא	1 כוס	125 גרם
קקאו	1 כוס	140 גרם
קורנפלור	1 כוס	140 גרם
קורנפלור	1 כף	8 גרם
סוכר	1 כוס	20 גרם
סוכר	1 כף	20 גרם
אבקת סוכר	1 כוס	120 גרם
אבקת סוכר	1 כף	8 גרם
סוכר חום דחוס	1 כוס	240 גרם
מלח	1 כוס	250 גרם
מלח	1 כף	20 גרם
אבקת אפייה	1 שקית	10 גרם
אבקת אפייה	1 כף	8 גרם
אבקת סודה לשתייה	1 כף	8 גרם
אבקת אפיה / סודה לשתייה	1 כפית	3 גרם
שמרים יבשים	1 כף	10 גרם
שמרים טריים	1 קובייה	50 גרם
פירורי עוגות	1 כוס	110 גרם
פירורי לחם יבשים	1 כוס	125 גרם
פירות יבשים-קצוצים	1 כוס	150 גרם
אגוזים למיניהם - קצוצים	1 כוס	100 גרם
אגוזים למיניהם - קצוצים	1 כף	6 גרם
אגוזים למיניהם - אבקה	1 כוס	85 גרם



הטחנות הגדולות של א"י, חיפה

ביצים	יחידה	משקל
מס' 1 - XL	1	65 גרם ומעלה
מס' 2 - L	1	55-60 גרם
מס' 3 - M	1	50 גרם

הכנת קמח תופח ביתי

1 כוס קמח רגיל + 1 כפית אבקת אפייה = 1 כוס קמח תופח מאליו
1 ק"ג קמח רגיל + 2 שקיות אבקת אפייה = 1 ק"ג קמח תופח מאליו

המרת אבקת / עלי ג'לטין

1 שקית ג'לטין = 14 גרם
1 כף ג'לטין = 10 גרם
1 עלה ג'לטין = 4 גרם
המרה: 1 שקית ג'לטין = 3.5 עלים

המרת מידות חום

תיאור	צלזיוס (C)	פרנהייט (F)
נמוך מאוד	105	225
	120	250
חום נמוך	135	275
	150	300
בינוני - נמוך	160	325
בינוני	180	350
	190	375
בינוני - גבוה	200	400
גבוה	220	425
	230	450
גבוה מאוד	245	475



הטחנות הגדולות של א"י, חיפה

המרת מידות שונות

אונקיות נוזל (fluid ounces) - למ"ל	29.57 X נוזל אונקיות
אונקיות מוצק - לגרמים	28.35 X מוצק אונקיות
גרמים - לאונקיות	0.035 X גרמים
קילוגרמים - לפאונדים	2.21 X קילוגרמים
גרמים - לפאונדים	0.0022 X גרמים
פאונדים - לקילוגרמים	0.4536 X פאונדים
פאונדים - לגרמים	454 X פאונדים
ליטרים - לקווארטים (QRT)	1.056 X ליטרים
קווארטים - לליטרים	0.946 X קווארטים
אינצ'ים - לסנטימטרים	2.54 X אינצ'ים
סנטימטרים - לאינצ'ים	0.39 X סנטימטרים

המרת מידות נפח שונות

אונקיות	כפות	מ"ל	כוסות
QUART 1		960 מ"ל	4 כוסות
PINT 1		480 מ"ל	2 כוסות
8 אונקיות נוזל (fl.oz)	16 כפות	240 מ"ל	1 כוס
	12 כפות	180 מ"ל	3/4 כוס
4 אונקיות נוזל (fl.oz)	8 כפות	120 מ"ל	1/2 כוס
	5 כפות + 1 כפית	80 מ"ל	1/3 כוס
2 אונקיות נוזל (fl.oz)	4 כפות	60 מ"ל	1/4 כוס
1/2 אונקיית נוזל (fl.oz)	3 כפות	15 מ"ל	1 כף
1 אונקיית נוזל (fl.oz)	1/3 כוס	30 מ"ל	2 כפות
0.16 אונקיית נוזל (fl.oz)	1/3 כף	5 מ"ל	1 כפית