



VERA KRAUSE[®]

Diplom-Psychologin
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin
Verhaltenstherapie

THERAPIEABLAUF

A light blue arrow pointing to the right, with the word 'THERAPIEABLAUF' written inside in blue capital letters. The arrow is attached to a thin black line that extends from the left towards the child's feet.

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche
Bahnhofstraße 11
67059 Ludwigshafen

A large, light blue spiral graphic in the bottom left corner, similar in style to the one held by the child.

Telefon: 0621 / 16 629 246
Email: info@praxis-vera-krause.de
Internet: PRAXIS-VERA-KRAUSE.DE



VERA KRAUSE[®]

Diplom-Psychologin
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin
Verhaltenstherapie

START



Wie geht's los und wie dann weiter?

Die erste Kontaktaufnahme findet immer per Telefon oder E-Mail statt.

Telefonisch erreichen Sie dabei zumeist meinen Anrufbeantworter. Ob per Mail oder Telefon: Bitte teilen Sie immer Ihren Namen, Ihre Telefonnummer, den Grund der Kontaktaufnahme mit und wann/wie Sie am besten erreichbar sind. Ich melde mich dann schnellstmöglich zurück.

Da ich alle Telefonate persönlich mache, kann es manchmal etwas dauern, bis wir uns erreichen und einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren können.



Das Ziel des Erstgesprächs ist herauszufinden, was ich für Ihr Kind und Sie tun kann.

Wir konzentrieren uns dabei darauf, welche Veränderungen Sie sich wünschen und was diesen Veränderungen momentan im Weg steht.

Welche Ziele wollen wir gemeinsam erreichen und welche Probleme oder Schwierigkeiten sollen überwunden werden?

Bringen Sie zu diesem Termin bitte Ihre Krankenkassenkarte mit, eine Überweisung vom Arzt ist nicht notwendig.

ERSTGESPRÄCH



VERA KRAUSE[®]

Diplom-Psychologin
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin
Verhaltenstherapie

Kennenlernen und Ziele finden

Probatorische Sitzungen



Im zweiten bis fünften Termin geht es darum zu schauen, ob zwischen dem Kind oder Jugendlichen und mir "die Chemie stimmt" und wir uns beide vorstellen können, gemeinsam an den Veränderungen zu arbeiten.

Zusammen legen wir in diesen Gesprächen auch die Behandlungsziele fest.

Außerdem geht es nun um die genaue Diagnose. In Form von Tests und Fragebögen wird dabei festgestellt, ob eine Störung vorliegt, die wir im Rahmen einer Therapie angehen können. Testungen finden ausschließlich vormittags statt.

Falls Ihr Kind eine Entschuldigung für die Schule benötigt, kann ich eine entsprechende Bescheinigung ausstellen.



Und schließlich bekommen Sie von mir noch den Konsiliarbericht.

Dies ist ein Formular, das Sie bitte von dem behandelnden Arzt des Kindes ausfüllen lassen.

Damit sollen körperliche Gründe als Ursache für psychischen Probleme abgeklärt werden.



VERA KRAUSE[®]

Diplom-Psychologin
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin
Verhaltenstherapie

THERAPIE



Wenn alles passt, Ziele gefunden sind und die Therapie von der Krankenkasse genehmigt ist, beginnt die eigentliche Therapie.

Eine Kurzzeittherapie umfasst 25 Therapiestunden mit dem Kind oder Jugendlichen und 6 Stunden mit den Eltern.

Eine Langzeittherapie umfasst 45 Stunden mit dem Kind und 11 Stunden mit den Eltern.

In beiden Fällen sehen wir uns immer einmal die Woche zur selben Uhrzeit.
Die Termine mit den Eltern werden zusätzlich vereinbart.

Grundsätzlich werden die Kosten für eine Therapie nach Genehmigung von allen Krankenkassen übernommen.

Hierfür ist es wichtig, dass einmal pro Quartal die Versichertenkarte mitgebracht wird.